

**Da hinten wird es hell!**

**Neues Semesterprogramm ist online!**

Die Tage werden länger und die Vorfreude auf ein spannendes und abwechslungsreiches Frühjahr- und Sommersemester steigt! Und eins ist klar: Wir haben uns alle die kleinen Auszeiten verdient, die wir Ihnen mit unseren Kursen anbieten! Werden Sie aktiv, lernen Sie neue Dinge und seien Sie in sicherer Umgebung mit anderen zusammen – egal, ob analog oder digital! Semesterstart ist der 7.03.! Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Petra Winterstein

Leiterin der vhs im Landkreis Roth

### Sicher lernen an der vhs im Landkreis Roth

Unser bewährtes Hygienekonzept passt sich den aktuellen Entwicklungen an. Aktuelle Informationen finden Sie [hier](#).

Für noch mehr Infektionsschutz bieten wir Ihnen eine interessante Auswahl an Online-Kursen.

[https://www.vhs-roth.de/fileadmin/user\\_upload/Hygienevorschriften\\_202201\\_02.pdf](https://www.vhs-roth.de/fileadmin/user_upload/Hygienevorschriften_202201_02.pdf)

### Unser Frühjahr-Sommer-Programm 2022 ist da



Wir machen uns mit einem bewährten Mix aus Bekanntem und Neuem auf ins Frühjahrsemester. Die Anmeldung läuft seit 1. Februar und ist wie immer schriftlich per Anmeldeschein oder online unter [www.vhs-roth.de](http://www.vhs-roth.de) möglich. Die ersten Kurse starten voraussichtlich ab Montag, 7. März.

Übrigens: Das gedruckte Programmheft war gestern! Edukado, das Magazin Ihrer vhs im Landkreis Roth, ist heute und liegt an den üblichen Orten aus.

Mitnehmen, blättern und Anregungen holen! Das Magazin bietet mehr als nur eine Aufzählung aller Kurse – hier erfahren Sie, was es Neues gibt, woran die vhs im Landkreis Roth arbeitet und wer wir sind.

**Das Wunder Bienenvolk. "Wie werde ich Hobbyimker"?**

**Online**



Ausschwärmen! Vielfalt erleben und bieten! Und am Ende Honig ernten.

Gemeinsam mit dem Imkerverein Schwabach wird der Zeidlerverein Wendelstein Sie in die faszinierende Welt der Honigbiene entführen.

Ab Do, 10. März, 18:00 – 20.00 Uhr, 4 x, Wendelstein ([14110](#)),  
Gebühr: 50,- €

Online-Kurs

Mit dem Zeidlerverein Wendelstein 1912 e.V.

Bild: Elisabeth Odorfer

### Habitatspiel für Familien

#### Kreisläufe des Ökosystems Wald kennenlernen

Habitatspiele kann man nicht erklären, man muss sie erleben! Probieren Sie's aus!

Habitatspiele basieren auf der Erkenntnis, dass unsere Welt aus einem vernetzten System besteht, das von Naturgesetzen geregelt wird. Am Beispiel des Ökosystems Wald zeigen wir im Habitatspiel Kreisläufe der Natur auf und erkennen, wie sich menschliches Handeln auf unseren Lebensraum auswirkt. Gemeinsam bauen wir im Seminarraum einen Wald nach.

So, 20. März, 14-17 Uhr, Georgensgmünd ([14105](#)),  
Gebühr: 9,- €, Kinder bis 15 Jahre frei.

Mit Ann Grösch

### Kostenlose Infostunde IT-Kurse



Diese Stunde dient der Vorab-Information über die IT-Kurse von Bert Timm. Alle Kurse – neben den unten aufgeführten haben wir auch spezielle

Angebote zu „Android am Smartphone/Tablet“ und „Word/Excel“ – finden Sie in unserem Programm.

Mi, 9. März, 17-18 Uhr, Spalt ([25004](#)), gebührenfrei

Mit Bert Timm

## Laptopwissen Kompakt für Senioren

### Erste Schritte am eigenen Laptop (E-Mails + Internet)



Sie erlernen die Bedienung der Windows-Arbeitsoberfläche und bereits vor-handener Programme (Apps), üben grundlegende Arbeitstechniken, die Texteingabe sowie Speichern, Ver-

walten und das Drucken von Dokumenten, Bildern, etc. Sie erfahren, wie Sie sich sicher im Internet bewegen können, Informationen zu Reisezielen, Veranstaltungen, Gesundheit und zum Tagesgeschehen suchen und finden. Außerdem lernen Sie, wie man E-Mails schreibt und bearbeitet sowie Bilder anhängt.

Sie brauchen für diesen Kurs keine Vorkenntnisse!

Bitte mitbringen: eigenen Laptop mit Windows 10 mit Ladekabel und notwendige Passwörter

Mo, 7. März, 16-18 Uhr, 6 x, Allersberg ([24002](#)), Gebühr: 75,- € und

Di, 8. März, 16-18 Uhr, 6 x, Abenberg ([25002](#)), Gebühr: 75,- € und

Mi, 16. März, 16.30-18.30, 6x, Spalt ([25005](#)), Gebühr: 75,- €

Mit Bert Timm

## Einzelcoaching am PC für 55+

### Intensive individuelle Laptop-Anleitung

Sie suchen ein Coaching, in dem nur auf Sie und Ihre Fragen rund um den PC eingegangen wird? Bei Bedarf können hier auch Probleme mit Handy und Tablet gelöst werden. Das genaue Programm, die Dauer, der Termin des Coachings sowie der exakte Preis werden daher im Vorfeld nach telefonischer Beratung definiert. Das Einzelcoaching ist ab dem 7. März 2022 möglich und kann natürlich auch unmittelbar im Anschluss an einen Gruppenkurs hinzugebucht werden.

Ab Mo, 7. März, 15-16 Uhr, Allersberg ([24001](#)), Gebühr: 37,- €/60 Min.

Mit Bert Timm

## Mein digitaler Tag

### Die Digitalisierung erLEBEN und beGREIFEN



Die Digitalisierung bringt uns viele neue Themenfelder, Trends und Hypes. Abstrakt und unverständlich? Zum Be-Greifen und Er-Leben! In diesem Workshop sind Sie mittendrin, lernen vier spannende Themen kennen, und können sie bewerten und einordnen:

1. Blockchain/ Bitcoin
2. Drohnen
3. Internet of Things
4. Verschlüsselung: nutzen (oder knacken?)

Gehen Sie - ganz analog - Ihren Weg durch die aufregende Welt der Digitalisierung und machen Sie Ihre eigenen Erfahrungen.

Sa, 19. März, 9.30-16.45 Uhr, Heideck, ([13005](#)), Gebühr: 55,- €

Mit Martin Haseneyer

Bild: Martin Haseneyer

## „Spanisch B2 online. Conversation fácil con gusto“



Sie haben stabile Spanischkenntnisse und möchten diese nun verfeinern, getreu dem Motto: Más fluidez y menos errores? In unserem neuen Online-Format (Teil 1/3) können Sie sich zielgerichtet mit dem Schwerpunkt

Konversation verbessern. Der Unterricht wird als reiner Online-Kurs über Big Blue Button angeboten. Die Zugangsdaten zur Registrierung in unserer VHS-Cloud erhalten Sie rechtzeitig vor dem Kurs. Eine Fortsetzung des Kurses ist ab 27.4.2022 geplant.

Mi, 9. März, 20-21.30 Uhr, 5 x, Gebühr: 65,- €

Online-Kurs ([37410](#))

Mit Rosa Susana Seiter

### **„Early-Bird Yoga. Hatha-Yoga für einen guten Start in den Tag“**

Kurze Morgenpraxis für Geübte und Ungeübte. Bewusstes Atmen sowie Dehnen, Mobilisieren und Fließen am Morgen bilden die Grundlage für einen guten Start. Wenn Du früh 30 Minuten Zeit hast, probiere die Morgenpraxis für Dich aus.

Mi, 9. März, 7-7.30 Uhr, 10 x, Gebühr: 32,- €

Online-Kurs ([40262](#))

Mit Doris Noll